



MATERIAL **1r CURS**

Recomanem anar comprant el material sol·licitat una vegada esteu matriculats, i **guardar els tiquets de compra**. Si teniu molts dubtes sobre algun material concret, **podeu esperar a comprar-ho al setembre ja que es farà una reunió informativa per pares/mares i alumnat el dimecres 4 de setembre a les 10 hores al gimnàs de l'institut. És molt important la vostra assistència.**

Material comú de mòduls al medi natural

- Motxilla petita (20-25 L)
- Farmaciola (a l'inici de curs s'indicarà el contingut de la farmaciola)
- Brúixola de cursa d'orientació amb regla i limbe mòbil
- Mapes d'orientació: Garraf, Collserola, Montserrat (Editorial Alpina)
- Cantimplora o Camelbak mínim 1 L.
- Mòbil carregat
- Jaqueta Impermeable/transpirable
- Walkie-talkie (1 unitat). Cada dues persones es poden comprar un parell - atenció càrrega -
- Material: llibreta, bolígraf, fluorescent, etc.
- Ordinador portàtil. **Si no es té el centre li assignarà un a principi de curs**

Mòdul Tècniques d'equitació i guia eqüestre

A l'inici de curs, el professorat tècnic d'aquest mòdul ja explica quin material farà falta. **De moment no s'ha de comprar res**, a manera d'orientació sí que informem que es necessita: casc d'equitació homologat, polaines d'equitació, calçat adequat a l'activitat, pantaló d'equitació, ronsal, i impermeable tant del tren superior com la inferior

Mòdul Atenció a grups

- Relotge de canell amb cronòmetre.

Mòdul Guia de muntanya baixa i mitjana

- Gorro o "Buf" (hivern)
- Gorra
- 1a capa: Samarreta tècnica transpirable (no són vàlides samarretes d'equips futbol/bàsquet.)
- 2a capa: Forro polar (hivern)
- 3a capa: Gore-Tex (membrana impermeable/transpirable)
- Pantalons de muntanya per caminar
- Calçat adequat: Bota de trekking. De canya mitjana o alta (turmell cobert), amb membrana (tipus Gore-Tex, novadry) + bambes de muntanya (opcional). El calçat de muntanya ha de ser un número o número i mig més gran que el calçat de carrer, per evitar picar amb l'ungla en les baixades.
- Roba d'hivern tècnica
- Guants (que abriguin no cal que siguin tipus neu)
- 2 bastons telescòpics de tres trams
- Frontal
- Porta mapes que es pugui penjar del coll o de les cintes pectorals de la motxilla.
- Casc d'escalada homologat
- Pantaló impermeable



MATERIAL TRAVESSA a l'inici de curs, el professorat tècnic d'aquest mòdul ja explicarà quin material farà falta, **de moment no comprar-ho:**

- Sac de dormir (**temperatura 0 °C confort**)
- Carmanyola
- Aïllant
- Motxilla gran (50-60 L)
- Fogonet de rosca (**No dels que es punxen**)
- Càrrega de gas (petita o mitjana)
- Tenda de campanya de muntanya:
 - No s'acceptaran tendes de muntatge ràpid (tipus "3 segons" o similars)
 - La capacitat 2 o 3 persones. Compartida entre 2 o 3 alumnes
 - La tenda o les seves parts s'han de poder portar dins la motxilla
- Estris de cuina (carmanyola de muntanya que porta incorporat plat, got, etc

Mòdul Guia de Bicicleta

- Bicicleta de muntanya tipus rígida o doble. No s'aconsella amortidor de molla.
- Inflador lleuger
- Casc bicicleta homologat i no caducat
- Ulleres esportives (vidres opacs per sol i vidres clars)
- Guants de BTT integrals (llargs).
- Roba:
 - Culot i malles llargues
 - Mallot hivern
 - Mallot estiu o samarreta tècnica
 - Jaqueta impermeable/transpirable (la mateixa del mòdul 5)
- Calçat esportiu o cales per pedals automàtics.
- 2 càmeres segons mida de les nostres rodes (atenció vàlvula roda)
- Paquet d'eines (Allen, tornavis pla i "estrella" i eines específiques de la BTT)
- Suport telèfon (o GPS) per a la bicicleta
- 1 puntera de la pota de canvi compatible amb la bicicleta (és específica de la bici)
- 2 pins (o baules ràpides) per la vostra cadena (nombre de pinyons)
- Tronxacadenes i 3 desmuntables
- Oli i desengreixant (pel manteniment a casa)

Mòdul Tècniques de natació

- Banyador de natació (no platja) i xanquetes de piscina
- Casquet i ulleres de piscina
- Aletes curtes (parlar abans amb professorat)

TOT EL MATERIAL DE PRIMER S'HA DE GUARDAR PER SEGON CURS, JA QUE ES CONTINUA UTILITZANT. També s'haurà d'adquirir algun material específic dels mòduls de
2n curs