



MATERIAL 1r CURS

Recomanem anar comprant el material sol·licitat una vegada esteu matriculats, i **guardar els tiquets de compra**. Si teniu molts dubtes sobre algun material concret, **podeu esperar a comprar-ho al setembre ja que es farà una reunió informativa per pares/mares i alumnat el dimecres 4 de setembre a les 10 hores al gimnàs de l'institut. És molt important la vostra assistència.**

Material comú de mòduls al medi natural

- Motxilla petita (20-25 L.)
- Farmaciola (a l'inici de curs s'indicarà el contingut de la farmaciola)
- Brúixola de cursa d'orientació amb regla i limbe mòbil
- Mapes d'orientació: Garraf, Collserola, Montserrat (Editorial Alpina)
- Cantimplora i/o camelback mínim 1L.
- Mòbil carregat
- Jaqueta Impermeable/transpirable
- Walkie-talkie (1 unitat). Cada dues persones es poden comprar un parell - atenció carrega-
- Material: llibreta, bolígraf, fluorescent, etc...
- Ordinador portàtil. **Si no es té el centre li assignarà un a principi de curs**

Mòdul MP01 i MP02 Tècniques d'equitació i guia eqüestre

A l'inici de curs, el professorat tècnic d'aquest mòdul ja explica quin material farà falta. **De moment no s'ha de comprar res**, a manera d'orientació sí que informem que es necessita: casc d'equitació homologat, polaines d'equitació, calçat adequat a l'activitat, pantaló d'equitació, ronsal, i impermeable tant del tren superior com la inferior

Mòdul MP03 Atenció a grups

- Relotge de canell amb cronòmetre.

Mòdul MP05 Guia de muntanya baixa i mitjana

- Gorro o "Buf" (hivern)
- Gorra
- 1ª capa: Samarreta tècnica transpirable (no són vàlides samarretes d'equips futbol/bàsquet ..)
- 2ª capa: Forro polar (hivern)
- 3ª capa: Goretex (membrana impermeable/transpirable)
- Pantalons de muntanya per caminar



- Calçat adequat: Bota de trekking. De canya mitjana o alta (turmell cobert), amb membrana (tipus goretex, novadry,) + bambes de muntanya (opcional). El calçat de muntanya ha de ser un número o número i mig més gran que el calçat de carrer, per evitar picar amb l'ungla en les baixades.
- Roba d'hivern tècnica
- Guants (que abriguin no cal que siguin tipus neu)
- 2 bastons telescòpics de tres trams
- Frontal
- Porta mapes que es pugui penjar del coll o de les cintes pectorals de la motxilla.
- Casc d'escalada homologat
- Pantaló impermeable

MATERIAL TRAVESSA a l'inici de curs, el professorat tècnic d'aquest mòdul ja explicarà quin material farà falta, **de moment no comprar-ho:**

- Sac de dormir (**temperatura 0 C° confort**)
- Carmanyola
- Aïllant
- Motxilla gran (50-60 L)
- Fogonet de rosca (**No dels que es punxen**)
- Càrrega de gas (petita o mitjana)
- Tenda de campanya de muntanya:
 - No s'acceptaran tendes de muntatge ràpid (tipus "3 segons" o similars)
 - La capacitat 2 o 3 persones. Compartida entre 2 o 3 alumnes
 - La tenda o les seves parts s'han de poder portar dins la motxilla
- Estris de cuina (carmanyola de muntanya que porta incorporat plat, got, etc

Mòdul MP06 Guia de Bicicleta

- Bicicleta de muntanya tipus rígida o doble. No s'aconsella amortidor de molla.
- Inflador lleuger
- Casc bicicleta homologat
- Ulleres esportives (vidres opacs per sol i vidres clars)
- Guants de BTT integrals (llargs).
- Roba:
 - Culote i malles llargues
 - Mallot hivern
 - Mallot estiu o samarreta tècnica
- Jaqueta impermeable/transpirable (la mateixa del mòdul 5)
- Calçat esportiu o cales per pedals automàtics.
- 2 càmeres segons mida de les nostres rodes (atenció vàlvula roda)
- Paquet d'eines (Allen, tornavis pla i "estrella" i eines específiques de la BTT)
- 1 "patilla" de canvi compatible amb la bicicleta (és específica de la bici)
- 2 pins (o baules ràpides) per la vostra cadena (nombre de pinyons)
- Tronxacades i 3 desmuntables
- Oli i desengreixant (pel manteniment a casa)



Mòdul MP08 Tècniques de natació

- Banyador i xancletes de piscina
- Casquet i ulleres de piscina
- Tub de natació
- Aletes curtes

TOT EL MATERIAL DE PRIMER S'HA DE GUARDAR PER SEGON CURS, JA QUE ES CONTINUA UTILITZANT. També s'haurà d'adquirir algun material específic dels mòduls de 2n curs