



MATERIAL **1r CURS**

Recomanem anar comprant el material sol·licitat una vegada esteu matriculats, i **guardar els tiquets de compra**. Si teniu molts dubtes sobre algun material concret, **podeu esperar a comprar-ho al setembre ja que es farà una reunió informativa per pares/mares i alumnat el dimarts 5 de setembre a les 10 hores al gimnàs de l'institut. És molt important la vostra assistència.**

Material comú de mòduls al medi natural

- Motxilla petita (20-25 L.)
- Farmaciola (a l'inici de curs s'indicarà el contingut de la farmaciola)
- Brúixola de cursa d'orientació amb regla i limbe mòbil
- Mapes d'orientació: Garraf, Collserola, Montserrat (Editorial Alpina)
- Cantimplora i/o camelbak mínim 1l.
- Mòbil carregat
- Impermeable
- Walkie talkie (1 unitat). Cada dues persones es compra un parell
- Material: llibreta, bolígraf, fosforito, etc...
- Ordinador portàtil. **Si no es té el centre li assignarà un a principi de curs**

Mòdul MP01 i MP02 Tècniques d'equitació i guia eqüestre

A l'inici de curs, el professorat tècnic d'aquest mòdul ja explica quin material farà falta. **De moment no s'ha de comprar res**, a mode d'orientació si que informem que es necessita: casc d'equitació homologat, polaines d'equitació, calçat adequat a l'activitat, pantaló d'equitació, ronsal, i impermeable tant del tren superior com la inferior

Mòdul MP05 Guia de muntanya baixa i mitjana

- Gorro o "Buf" (hivern)
- Gorra
- 1ª capa: Samarreta tècnica transpirable
- 2ª capa: Forro polar (hivern)
- 3ª capa: Goretex o impermeable



- Pantalons de muntanya per caminar
- Calçat adequat: Bota de trekking. De canya mitja o alta, amb membrana (tipus goretex, novadry,) + bambes de muntanya (opcional). El calçat de muntanya ha de ser un número o número i mig més gran que el calçat de carrer, per evitar picar amb l'ungla en les baixades.
- Roba d'hivern tècnica
- Guants (que abriguin d'hivern tipus neu)
- 2 bastons telescòpics de tres trams
- Frontal
- Porta mapes que es pugui penjar del coll o de les cintes pectorals de la motxilla.
- Casc d'escalada homologat
- Pantaló impermeable

MATERIAL TRAVESSA a l'inici de curs, el professorat tècnic d'aquest mòdul ja explicarà quin material farà falta, **de moment no comprar-ho:**

- Sac de dormir (**temperatura 0 C° confort**)
- Carmanyola
 - Aïllant
 - Motxilla gran (50-60 L)
 - Fogonet de rosca (**No dels que es punxen**)
 - Càrrega de gas (petita o mitjana)
 - Tenda de campanya de muntanya:
 - No s'acceptaran tendes de muntatge ràpid (tipus "3 segons" o similars)
 - La capacitat 2 ó 3 persones. Compartida entre 2 ó 3 alumnes
 - La tenda o les seves parts s'han de poder portar dins la motxilla
 - Estris de cuina (carmanyola de muntanya que porta incorporat plat, got, etc

Mòdul MP06 Guia de Bicicleta

- Bicicleta de muntanya tipus rígida o doble. No s'aconsella amortidor de molla.
- Bomba lleugera
- Casc bicicleta homologat
- Ulleres esportives (vidres opacs per sol i vidres clars)
- Guants de BTT integrals, és a dir llargs.
- Roba:
 - Culotte i malles llargues
 - maillot hivern
 - Maillot estiu o samarreta tècnica
 - impermeable (la mateixa del mòdul 5)



- Calçat esportiu o cales per pedals automàtics.
- 2 càmeres
- Pack d'eines (Allen, tornavis pla i "estrella" i eines específiques de la BTT)
- 1 Baula ràpida adient pels pinyons de la vostra bicicleta
- 1 "patilla" de canvi compatible amb la bicicleta
- 2 pin per la vostra cadena
- Tronxacadenes i 3 desmuntables
- Oli i desengreixant (pel manteniment a casa)

Mòdul MP08 Tècniques de natació

- Banyador i xanquetes de piscina
- Casquet i ulleres de piscina

TOT EL MATERIAL DE PRIMER S'HA DE GUARDAR PER SEGÓN CURS, JA QUE ES CONTINUA UTILITZANT. També s'haurà d'adquirir algun material específic dels mòduls de 2n curs